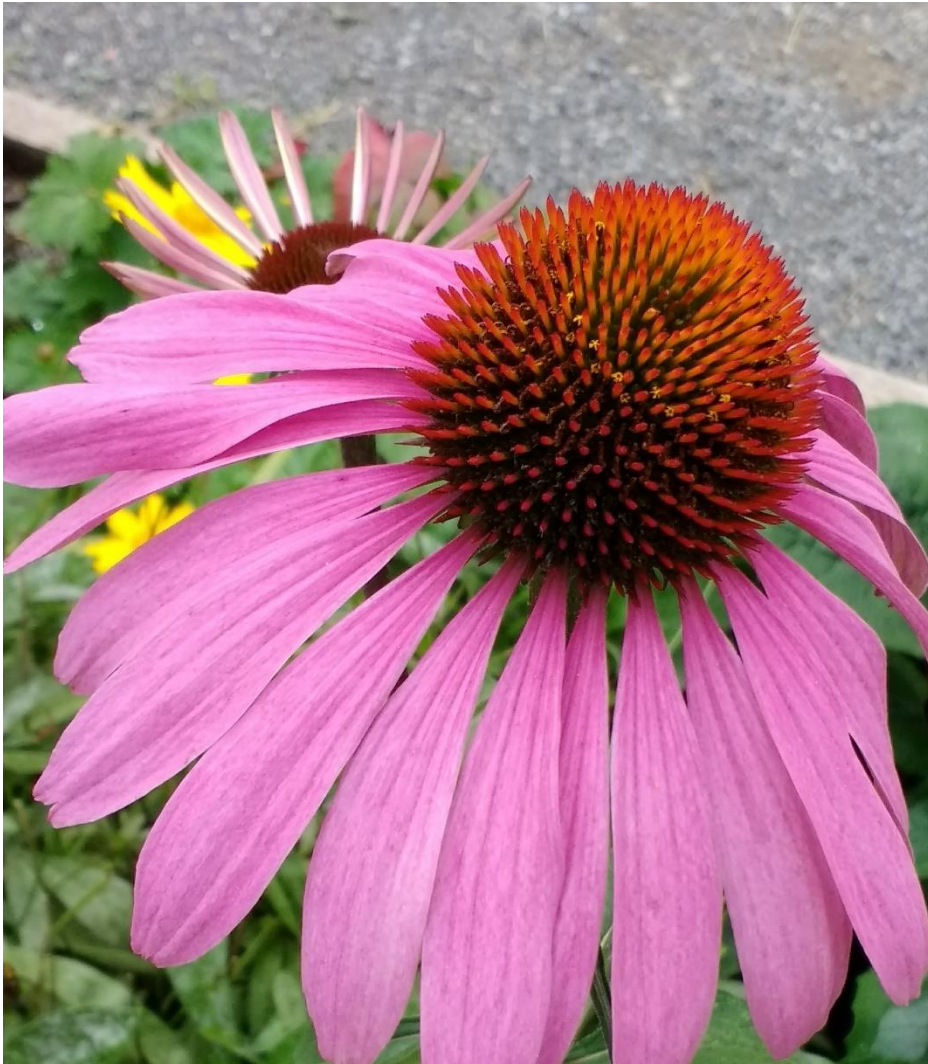


16.4.2018



## *Homöopathie ab 50*



Referent: Manfred Nistl | Skript von Susanne S. Bürkert



## **Inhaltsverzeichnis**

Referent.....	4
Vortrag im homöopathischen Verein Weingarten.....	4
Basics .....	4
Erkältungskrankheiten.....	5
Rheumatische Beschwerden / Gelenkbeschwerden.....	5
Fersensporn.....	6
Krampfadern / Hämorrhoiden .....	6
Magen- und Darmerkrankungen.....	7
Schlafstörungen.....	8
Verstimmungszustände.....	8
Wechseljahresbeschwerden .....	9

## Referent



Naturheilpraxis Manfred Nistl, 56 Jahre alt  
Zum Spermel 38, 76698 Ubstadt-Weiher  
Tel.: 07253-931275, Fax: 07253-931274  
Mail: [kontakt@pianistl.de](mailto:kontakt@pianistl.de)

## Vortrag im homöopathischen Verein Weingarten

### Basics

Mittel aus

- **Pflanzen**, z.B. Arnica
- **Mineralien**, z.B. Silcea
- **Tieren**, z.B. Apis mellifica

Potenzierung

- mehr als Verdünnung, Dynamisierung
- Information macht etwas mit dem Menschen

Potenzen

- Potenzen wie D6 oder D12 für Selbstmedikation
- ab einer D23 ist keine Materie mehr im Mittel vorhanden
- Therapeuten geben auch die D200 oder C30 für Anwendung bei chronischen Krankheiten → lang andauernde Wirkung

## Erkältungskrankheiten

- Mangel an Wärme
  - Jahreszeit: Winter
  - Wetterlage: Nass & kalt, trocken & kalt
  - Regen im Sommer
  - Unterkühlung begleitet von seelischem Stress
- Schnupfen ist eine natürliche Ausscheidungsreaktion des Körpers

*„Die Natur tut nichts vergeblich“*

Aristoteles

Mittel bei Erkältungskrankheiten

- **Ferrum phos. D12**
  - Erkältungskrankheiten + Ohrenschmerzen
  - Bezug zu den Atemwegen
  - Eisen macht den Menschen wehrhaft
  - für einen Infekt mit Fieber, der sich allmählich entwickelt
  - Abgeschlagenheit
  - Fließschnupfen, Reizhusten, häufiges Niesen
  - Gesichtsfarbe wechselt
  - Grundidee: Stärkung des Energiehaushaltes und der Abwehrkräfte
  - auch prophylaktisch zu nehmen, z.B. vor Urlaub oder vor Impfung
  - Modalitäten
    - besser +: durch Alleinsein
    - schlechter -: frühmorgens

## Rheumatische Beschwerden / Gelenksbeschwerden

- **Rhus toxicodendron D12:**
  - rheumatische Beschwerden mit Steifheit, Reißen, Ziehen in allen Gliedern
  - Folge von Kälte und Feuchtigkeit
  - Schwitzen mit schneller Abkühlung
  - englisches Wetter
  - Anlaufschmerz
  - auch bei Bläschenbildung → Herpes labialis
  - Modalitäten
    - besser +: Wärme, fortgesetzte Bewegung, Reiben
    - schlechter -: kaltes, feuchtes Wetter, Nasswerden, beginnende Bewegung, Ruhe
- **Harpagophytum procumbens D6:**

- reißende, ziehende, bohrende oder krampfartige Schmerzen in den Hüft- und Kniegelenken
- **Apis mellifica D12:**
  - Gelenk ist stark geschwollen, blassrot, stechende Schmerzen
  - Kälte tut gut
  - Modalitäten
    - besser +: durch Kälte, kalte Anwendungen
    - schlechter -: durch Wärme, Berührung
- **Arnica D6 oder D12**
  - Verletzungen, Wunden, Bluterguss, bei allen Arten von stumpfen Verletzungen
  - Prellungen, Quetschungen, Hämatomen,
  - nach Operation, nach Entbindung
  - Modalitäten
    - besser +: Liegen
    - schlechter -: durch Berührung, Bewegung Erschütterung
  - **Arnica C200** vor OP – mindestens 6 Stunden Abstand zur OP für 3-5 Tage vorher und nachher
    - + **Schüsslersalz Nr. 8**, Natrium chloratum für 3 Wochen, je 3 x 1 Tbl.
- **Calendula extern** eignet sich zur äußerlichen Anwendung bei Wunden

**Rhus-Rheuma Gel N**, 100 g, PZN: 04780029

rheumatische Schmerzen in den Gelenken, lindert rheumatische Schmerzen des Bewegungsapparats, lindert Muskelbeschwerden nach Erkältung, Durchnässung oder Überanstrengung. Kombi aus Rhus tox, Ledum, Symphytum.

## Fersensporn

- **Calcium fluoratum D12:**
  - Exostosen (Knochenauswüchse), Verhärtungen aller Art
- **Hekla lava D6:**
  - generell bei Erkrankungen der Knochen, Exostosen (Knochenauswüchse)

### Formkur für den Bewegungs- und Stützapparat

- Schüsslersalz Nr. 1 Calcium fluoratum D6
- Schüsslersalz Nr. 2 Calcium phosphoricum D6
- Schüsslersalz Nr. 11 Silicea D6

DS: je 3 x 1 Tbl. für mindestens 3 Monate einnehmen

## Krampfadern / Hämorrhoiden

- **Aesculus D6:**
  - venöse Stauungszustände, Schweregefühl und Schmerzen in der Kreuzbeingegend,

- stechende Schmerzen im Rektum / After wie durch Holzsplitter
- Modalitäten
  - besser +: durch kühle Luft
  - schlechter -: durch Bewegung, im Stehen
- **Hamamelis D6:**
  - Krampfadern und Hämorrhoiden leicht blutend, schmerzhaft und entzündet, sehr empfindlich bei Berührung
    - evtl. Formkur machen
  - DS: 3 x 5 Globuli für 3 Wochen

## Magen- und Darmerkrankungen

- **Nux vomica D6:**
  - Zu viele Genussmittel und Stress verursachen: Übelkeit mit Würgereiz, Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen, Verstopfung, Reizmagen
  - Verstopfung, unvollständige Entleerung
  - gut bei Abususzuständen: zu viel Alkohol, zu viel Kaffee, zu viel schweres Essen
    - bei zu viel Alkohol: **Nux vomica C30**
  - Schmerzen unmittelbar nach dem Essen – Hinweis auf Magenprobleme – auch einmalige C200-Gabe ist sinnvoll
  - Narkose ausleiten: **Nux vomica C30**, DS: 3 Globuli in Wasser, 2 x tägl.
    - bei Stuhlverhalt nach OP: **Opium**
  - Modalitäten
    - besser +: am Abend, in Ruhe
    - schlechter -: am Morgen, durch geistige Anstrengung
- **Okoubaka D3:**
  - Verdauungsstörungen, z.B. Erbrechen, Durchfall bei Beschwerden durch Klimawechsel oder Ernährungsumstellung,
  - bei Lebensmittelunverträglichkeit,
  - zur Entgiftung / Darmsanierung
  - bei Antibiose Gabe für mindestens 2 Woche + Probiotika
- **Arsenicum album**
  - heftige Durchfälle, Vergiftungserscheinungen

**Mama natura Bellilin** Tabletten, Tbl. 40, PZN: 11158276

Bellilin® Tabletten können bei Babys ab 0 Jahren, aber auch zur Behandlung von älteren Kindern und bei Erwachsenen zur Linderung von Verdauungsbeschwerden mit Blähungen, Völlegefühl und Darmträgheit angewendet werden. Die Wirkstoffe: Carbo vegetabilis D3, Asa foetida D3, Lycopodium D5, Nux vomica D5

DS: Bei Kindern unter 6 Jahre wird jeweils 1 Tablette in 6 Teelöffeln Wasser aufgelöst. Von dieser Lösung erhalten Kinder – bis 12 Monate: 2 Teelöffel, – ab 1 bis unter 6 Jahren: 3 Teelöffel, – ab 6 bis unter 12 Jahren: 4 Teelöffel. Die Einnahme erfolgt bei akuten Beschwerden halbstündlich bis stündlich (höchstens 6-mal täglich), in chronischen Fällen 1- bis 3-mal täglich eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen. Der Rest der Lösung ist jeweils wegzuschütten

## Schlafstörungen

- **Coffea D6:**
  - kreisende Gedanken, Schlaflosigkeit bei überwachem Geist und nervöser Erregung,
  - kann trotz Übermüdung lange nicht einschlafen (unfähig abzuschalten),
  - wacht nachts auf und ist hellwach und voller Ideen
- **Cocculus**
  - Schlafstörungen durch emotionale Ereignisse
- **Nux vomica**
  - schlaflos zwischen 3 und 5 Uhr
- **Passiflora incarnata D6:**
  - Ein- und Durchschlafstörungen, häufiges nächtliches Erwachen
  - evtl. + **Schüsslersalz Nr. 7 Magnesium phos. D6**
- **Ambra D6:**
  - Schlaflosigkeit vor Sorge, nach Schicksalsschlägen,
  - große Sensibilität, wird schnell nervös und ist schon bei kleinen Problemen aufgeregt
  - Stuhlentleerung nicht möglich im Beisein anderer
  - Modalitäten
    - besser +: durch Bewegung im Freien
    - schlechter -: in Gesellschaft, im warmen Zimmer

## Verstimmungszustände

- **Acidum phosphoricum D12:**
    - geistige und körperliche Schwäche und Erschöpfung,
    - Teilnahmslosigkeit, Apathie, Gleichgültigkeit gegenüber äußeren Ereignissen,
    - Folge von Kummer (auch Liebeskummer), Gedächtnisschwäche
    - Acidum phos. liefert Energie
    - Modalitäten
      - besser +: durch Wärme
      - schlechter -: durch geistige und körperliche Anstrengung
  - **Ignatia**
    - Kummer aus dem man nicht mehr rauskommt
    - evtl. zusätzlich
      - Schüsslersalz Nr. 2 Calcium phos. D6
      - Schüsslersalz Nr. 3 Ferrum phos.
      - Schüsslersalz Nr. 5 Kalium phos.
- } tagsüber +  
Abends 10 Tbl. Schüsslersalz Nr. 7 =  
Heiße Sieben
- **Sepia D12:**
    - leichte depressive Verstimmung, Erschöpfung,
    - gleichgültig gegenüber allem, reizbar,
    - Abneigung gegen Gesellschaft, aber auch Furcht vor dem Alleinsein,
    - allgemeine Schwäche, Schlafstörungen
    - Frauen, die gerne exzessiv tanzen
    - Modalitäten
      - besser +: durch Bewegung, körperliche Anstrengung, frische Luft



- schlechter -: Kälte

**Manuia, DHU**, Tbl. 80, PZN: 06789537

Komplexmittel gegen nervöse Erschöpfung, Abgeschlagenheit, Antriebslosigkeit, Nervosität, Anspannung, innerer Unruhe, nachlassender Leistungsfähigkeit (körperlich/geistig)

enthält Damiana Ø, Panax ginseng Ø, Acidum phosphoricum D2, Ambra D3

Infos: <http://www.manuia.de/>

DS: Bei akuten Beschwerden sollten Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren halbstündlich bis stündlich je 1 Tablette (höchstens 6-mal täglich) einnehmen, in chronischen Fällen sollten Sie 1- bis 3-mal täglich je 1 Tablette einnehmen.

## Wechseljahresbeschwerden

- **Lachesis D6:**
  - innere Unruhe, Herzklopfen, Schlafstörungen,
  - Wechsel zwischen Frieren und Hitzewallungen sowie Schweißausbrüche,
  - depressive Verstimmung, verträgt nichts Enges an Hals und Körper
  - gut für die Übergangsphase
  - DS: 3 x 5 Globuli für 2 Wochen – dann sollte eine Veränderung geschehen
  - Modalitäten
    - besser +: frische Luft
    - schlechter -: Schlaf, Wärme
- **Pulsatilla D12:**
  - sanft und nachgiebige Frau, sehr weiblich, liebt es eine Frau zu sein
  - depressive Verstimmung,
  - Neigung zu Krampfadern,
  - starkes Frösteln
  - Modalitäten
    - besser +: durch Trost, Bewegung im Freien, frische Luft
    - schlechter -: Durch Wärme, abends, fettes Essen
- **Sanguinaria D12:**
  - Hitzewallungen mit heißem, rotem Gesicht,
  - Schwindel, Übelkeit und Kopfschmerzen / Migräne
  - Modalitäten
    - schlechter -: durch Wärme
- **Sepia D12:**
  - großes Frauenmittel
  - Reizbarkeit, Depressionen,
  - Hitzewallungen und Schweißausbrüche,
  - Erschöpfungszustände, sehr gereizt, alles ist zu viel
  - auch gut bei Gebärmutter-OP (Hysterektomie)
  - Modalitäten
    - besser +: kräftige Bewegung, frische Luft

**Klimaktoplant® N**, DHU, Tbl. 280, PZN: 13655234

Wechseljahresbeschwerden: Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen, enthält: Cimicifuga, Sepia, Ignatia, Sanguinaria, DS: 3 x 1 Tbl. tägl.

Infos: <https://www.klimaktoplant.de/startseite.html>

auch gut:

**Cimicifuga comp. Dilution**, Weleda, 100 ml, PZN: 02592826

Zusammensetzung: 10 g (= 10,4 ml) enthalten: Ethanol. Digestio (1:3,1) aus Onopordum acanthium, Flos rec. hergestellt mit 1 % Hyoscyamus niger, Herba rec. Ø (HAB, V. 2a) 0,05 g / ethanol. Digestio (1:3,1) aus Primula veris, Flos rec. hergestellt mit 1 % Hyoscyamus niger, Herba rec. Ø (HAB, V. 2a) 0,05 g / Bryophyllum Dil. D1 1,25 g / Cimicifuga racemosa, ethanol. Decoctum Dil. D5 2,5 g / Leonurus cardiaca 3b Dil. D2 2,5 g.

Sonstige Bestandteile: Ethanol 96 %, Ethanol 30 % (m/m), Gereinigtes Wasser.

Warnhinweis: Enthält 28 Vol.-% Alkohol.

Anwendungsgebiete: Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Beschwerden während der Wechseljahre, insbesondere mit Hitzewallungen, Stimmungslabilität und Kreislaufstörungen.

DS: 1- bis 3-mal täglich 10–20 Tropfen mit Wasser verdünnt vor den Mahlzeiten einnehmen.