



Dr. Samuel Hahnemann

Homöopathischer Verein 1907 e.V. Weingarten/Baden

www.homoeopathie-weingarten.de

Chronische Infektanfälligkeit, Nasennebenhöhlenentzündung und Bronchitis

Skript von Susanne S. Bürkert, Heilpraktikerin, Hauptstraße 23, 76297 Stutensee-Blankenloch

www.Naturheilpraxis-Buerkert.de

Infektanfälligkeit

Grippe-Quickie

Zwiebel, Knoblauch und Zitronen werden als Saft zubereitet. Dieser Trunk eignet sich hervorragend als Stärkung gegen Erkältungen.

- 5-7 Knoblauchzehen
- 1 Zwiebel
- 3 Zitronen, auspressen
- evtl. 1-2 Äpfel zur Geschmacksverbesserung

Alles (evtl. mit etwas Wasser + 1 TL Öl) zu einem Smoothie pürieren und schluckweise trinken. Der Zaubertunk schmeckt etwas schräg, sehr sauer – ein Geschmackserlebnis der besonderen Art - aber vertreibt Erkältungsviren und Vampire. Alles Gute!

Heilpilze bei Infektanfälligkeit

- **Shiitake**: Viruserkrankungen: Grippe, Schnupfen
- **Reishi** (glänzender Lackporling): Lunge: chronische Bronchitis, Asthma
- **Coriolus** (Schmetterlingssporling): Viruserkrankungen: Grippe, Herpes, Gürtelrose, Hepatitis C, HIV, HPV (humanes Papilloma-Virus, zuständig für Muttermundkrebs)
- **Codiceps** (chinesischer Raupenpilz): Husten, Asthma, chronische Bronchitis

Temperaturansteigendes Fußbad

Wenn man durchgefroren und mit kalten Füßen nach Hause kommt, am besten gleich ein heißes Fußbad nehmen. Erkältungsviren mögen Hitze nicht. Durch die intensive Wärmezufuhr erhöht sich die Körpertemperatur, die Schleimhäute werden besser durchblutet und die Virenvermehrung gehemmt. Manchmal gelingt es so, eine Erkältung gleich im Ansatz zu stoppen.

Anwendung: Die Wanne oder einen großen Eimer bis Wadenmitte mit 35 Grad warmem Wasser füllen. Beide Beine reinstellen und innerhalb von zehn Minuten langsam heißes Wasser nachgießen, bis eine Temperatur von 41 Grad erreicht ist. Füße noch etwa fünf Minuten im Wasser lassen. Danach abtrocknen und warme Socken anziehen.

Sinusitis

- gut
 - Frischkost
 - Ballaststoffe
 - Gemüse
 - Kartoffeln
 - Getreide
 - Obst
 - Heilfasten nach Buchinger

- schlecht
 - Fastfood
 - Konserven
 - Milch, Milchprodukte
 - Zuviel tierische Nahrungsmittel
 - Zucker, süße Getränke
 - Auszugsmehl
- Ernährung
 - Lindenblütentee, Ingwer-Absud
 - Suppe
 - Gewürze
 - Tierprodukte: 2 x wöchentlich Fisch, Geflügel oder Rindfleisch
 - Fett: Olivenöl, Rapsöl etc.
 - Salz
 - Bitterstoffe

Homöopathie gegen Sinusitis

- Luffa - Schwammgurke
- Euphorbium
- Apis mellifica – die Honigbiene
- Spongia - Badeschwamm
- Kalium bichromatum
- Cinnabaris - Zinnober
- Mercurius bijodatus – Quecksilber II-Jodid

Schüssler-Salze

- **Nr. 3, Ferrum phosphoricum D12**
 - das Mittel für das erste Entzündungsstadium
 - bei dünnflüssigem Schleim
- **Nr. 4, Kalium chloratum D3**
 - das Mittel für das zweite Entzündungsstadium
 - stockender Schleim
- **Nr. 6, Kalium sulfuricum D6**
 - das Mittel für das dritte Entzündungsstadium
 - wenn der Katarrh „rahmig“ (grün, chronisch eitrig) wird
- **Nr. 12, Calcium sulfuricum D6**
 - fördert den Abfluss von Eiter, macht Eiterherde aktiv
 - bei Kopferden, Zahnherden

Bitterer Sinusitis-Tee

- Wermutkraut 20,0
- Tausendgüldenkraut 20,0
- Bitterorangenschalen 10,0
- Kalmuswurzeln 10,0
- Enzianwurzeln 20,0
- Ceylonzimtrinde 20,0

Anti-Sinusitis-Drink

- ¼ TL Chili
- ¼ TL Kurkuma
- 1-2 Zitronen - Saft
- 1 Stück Ingwer, ca. 2,5 cm
- Warmes Wasser (höchstens 60°C)
- 2-3 x täglich eine Portion trinken

Senfmehlbrei

- Aus Senfmehl und Wasser eine Paste anrühren
- Haut im Gesicht gut einfetten
- Je ein erbsengroßes Stück Brei auf etwas Watte auflegen auf
- zwischen Augenbrauen
- Unter die Augen
- Achtung: scharfe Dämpfe können die Augen tränen lassen

Knoblauchkette

Damit bekommt man wahrscheinlich Kuschelverbot, aber es lohnt sich: Zwiebeln plus Knoblauch löst den Schleim in den Nebenhöhlen. Abwechselnd Zwiebelstücke und Knoblauch auf eine Schnur auffädeln und die Kette über Nacht am Hals tragen.

Chili-Nasenspray

- 30 ml isotonische Kochsalzlösung (1 g Salz auf 100 ml Wasser) + 3 Tropfen Chili-Tinktur
- In Fläschchen mit Nasensprühaufsatz
- mehrfach täglich einen Sprühstoß in jedes Nasenloch
- Achtung: zieht etwas

Bronchitis

Heilpflanzen äußerlich

- Thymianöl
- Senfmehl
- Lavendelöl
- Eukalyptusöl
- Pfefferminzöl
- Salbeiblätter
- Kamillenblüten

Heilpflanzen innerlich

- Thymiankraut
- Süßholzwurzel
- Wollblumenblüten
- Eukalyptus
- Spitzwegerichkraut
- Malvenblüten
- Isländisch Moos
- Holunderblüten
- Andorn
- Lindenblüten

Tees

bei trockenem Reizhusten

- | | |
|----------------------|------|
| • Spitzwegerichkraut | 30,0 |
| • Malvenblüten | 20,0 |
| • Wollblumenblüten | 20,0 |
| • Süßholzwurzel | 20,0 |
| • Fenchelfrüchte | 10,0 |

bei Bronchitis und Asthma

- | | |
|------------------------|------|
| • Spitzwegerichkraut | 30,0 |
| • Thymiankraut | 30,0 |
| • Schüsselblumenwurzel | 20,0 |
| • Isländisch Moos | 20,0 |

Husten- und Bronchial-Tee

- | | |
|----------------|----------------------|
| • Anis | } zu gleichen Teilen |
| • Lindenblüten | |
| • Thymian | |